



# Il ponte d'Irene

## LABORATORI DI RECIPROCIÀ TRA FEMMINILE ♀♂ MASCHILE

Comunicare significa entrare in relazione ed è fondamento di ogni rapporto autentico: gesti, modi di dire, atteggiamenti che accompagnano le parole, ma anche credenze, condizionamenti sociali e familiari... Questo universo plasma i ruoli di uomini e di donne che tutti i giorni vestiamo più o meno consapevolmente. Cercare nelle nostre differenze le radici delle incomprensioni e il terreno per il riconoscimento vicendevole sarà un modo per avvicinarci, rispettandoci e valorizzandoci nella nostra diversità di uomini e donne.

## MI CAPISCI QUANDO PARLO?

### Fraindimento e intesa nella comunicazione tra donne e uomini

sabato **16 marzo** dalle ore 9.30 alle 17.30  
(apertura delle registrazioni ore 9.15)

presso il **Centro Studi Sereni Regis** : via Garibaldi 13 - Torino

**Conducono** *Nicole Braida, Elena Dall'Amico, Karim Metref e Marco Scarnera.*

Dal 2011 il Gruppo di Educazione alla Pace del CSSR organizza una serie di **Laboratori di reciprocità** chiamati **il ponte d'Irene** (la dea greca della pace): il nome suggerisce l'unione e lo scambio tra sponde che non possono esistere l'una senza l'altra. L'iniziativa propone un itinerario di crescita personale e collettiva verso la parità fra gli uomini e le donne mediante la collaborazione e la conoscenza vicendevole.

**Metodo:** apprendimento cooperativo, attivo e partecipato  
in cui tutti sono esperti di se stessi e costruiscono il percorso insieme.  
Cercheremo di coinvolgerci a livello cognitivo, emotivo e corporeo.

### **Per informazioni e iscrizioni**

**Centro Studi Sereni Regis** 011 532 824 [www.serenoregis.org](http://www.serenoregis.org)

Per motivi organizzativi si chiede di segnalare la propria iscrizione a [ilpontedirene@serenoregis.org](mailto:ilpontedirene@serenoregis.org)

Partecipazione ad offerta libera

**Pranzo libero** (i locali del Centro sono disponibili per organizzare un **pasto condiviso**)

*Confidarsi è naturale; ad accogliere la confidenza, così come viene fatta, si impara liberamente tratto da *Le affinità elettive* di J.W. Goethe*