

MI METTO NEI TUOI PANNI

Una delle più grandi difficoltà dei nostri tempi è lo sviluppo dell'empatia. L'empatia è quella capacità di percepire le emozioni e i sentimenti delle persone, in poche parole la capacità di "mettersi nei panni" dell'altro. E, poiché l'atteggiamento empatico fra due individui è tanto maggiore quanto più essi si percepiscono come simili, di fondamentale importanza è sviluppare al massimo la capacità di individuare negli altri ciò che ci accomuna. L'empatia aiuta il gruppo a non sviluppare comportamenti di esclusione e discriminazione nei confronti di chi è percepito come "diverso" o "debole".

Finalità

Comprendere il punto di vista altrui
Creare un clima di fiducia nel gruppo classe

N incontri e durata

3 incontri di 2 ore ciascuno.

Attività

- Uscire dalle proprie cornici
- Cosa provo, cosa farei se fossi in lui, cosa vorrei fare se fossi in lui
- Ubuntu: ti vedo

Materiali e attrezzature

Fogli A4, cartelloni, pennarelli, dispense