

CONFLITTI: SE LI CONOSCI NON LI EVITI

Finalità

Il conflitto non è patologia bensì relazione naturale e necessaria che nasce dalla differenza di posizioni, di interessi e di bisogni fra individui e gruppi. Il conflitto però può generare sofferenza se prende la forma della sopraffazione, della violenza, del sacrificio degli interessi e dei bisogni legittimi di una parte a favore di un'altra. La competenza della trasformazione nonviolenta dei conflitti è una life skills fondamentale per uno sviluppo personale equilibrato del singolo e del gruppo classe nonché un necessario contro-paradigma utile allo sviluppo positivo dell'intera società.

Numero incontri e durata

3 moduli formativi da due ore ciascuno.

Attività

- Io vinco e tu non perdi
- Trasformazione creativa dei conflitti
- Emozioni e conflitti, qual è il mio stile nel conflitto
- Il conflitto e il ruolo dell'ascolto
- Conflitto senza ferirti: i messaggi in prima persona
- Basi di mediazione dei conflitti fra pari

Materiali

Pennarelli, Cartelloni, aula spaziosa, dispense del formatore, lavagna mobile, proiettore