

IMPARIAMO A LITIGARE

I conflitti tra singoli allievi, tra sottogruppi, rappresentano realtà sempre più presenti nelle classi. Se non risolti essi rovinano il clima emotivo della classe, che diventa a volte insostenibile anche per gli insegnanti: infatti si innestano disattenzione, disinteresse, se non a volte forme di sopraffazione nei momenti più informali. Occorre allora offrire anche agli allievi dei momenti sia di riflessione sia degli strumenti pratici per affrontare gli inevitabili conflitti nel gruppo. La negoziazione può diventare uno stile di comportamento che prevede il saper cogliere le motivazioni del conflitto, saper ascoltare sia le proprie emozioni che le altrui, il sapersi decentrare per riuscire a mantenere uno spazio mentale per trovare le soluzioni condivise...

Finalità

- Imparare ad analizzare le motivazioni dei litigi e dei conflitti
- Imparare a esprimere i propri sentimenti in un litigio
- Imparare ad ascoltare
- Imparare alcune facili tecniche per trovare soluzione nei conflitti
- Imparare a riconoscere i propri e altrui bisogni, interessi

Metodologia

La metodologia è attiva . Si alterneranno momenti di esercitazioni pratiche, attività ludiche di gruppo, a riflessioni in gruppo

Durata

5 incontri di 2 ore ciascuno

Attività

- le motivazioni dei litigi e dei conflitti
- le emozioni nel litigio
- la tecnica dei 5 passi
- strumenti di ascolto attivo e mediazione
- sperimentiamo una mediazione

Materiale Fogli A4, cartelloni, pennarelli, riviste illustrate